
Pàdel 3r ESO (Educación Secundaria Obligatoria)

07, Febrero



No sé si heu escoltat alguna vegada què són els esports amb implements, són tots els esports que tenen un complement (raqueta, estic, bat, pala...) i els darrers dies els hem treballat a Educació Física i, per arrodonir l'aprenentatge, hem tingut l'oportunitat de visitar les instal·lacions del P. M. Bellvitge per fer pàdel, un esport molt divertit.

Amb aquestes pràctiques es millora la coordinació a més de tots els altres beneficis de practicar esport. Aquí us deixem les fotos, desitgem que us agradin!

[No us perdeu les fotos!!!](#)