

# Cicle Formatiu de Grau Mitjà

# FUTBOL

## INFORMACIÓ GENERAL

Durada: 1020 hores | 1 curs escolar (nivell 1 + nivell 2)

Horari: matí

### EL PRIMER NIVELL:

- Té una durada de 455 h. (305 h. en el centre educatiu i 150 h. en centre de treball).
- Capacita per conèixer els principis fonamentals del futbol i promoure aquest esport.
- Superat el primer nivell, s'obté com a titulació el Certificat de 1r Nivell de futbol.
- Aquest certificat et permet accedir al món laboral com a:
  - Iniciació en els principis elementals del joc i en les accions tècniques i tàctiques del futbol.
  - Promoció i dinamització de jugadors/res i equips de competició.
  - Direcció de jugadors/res en competicions esportives de categories inferiors.

### EL SEGON NIVELL:

- Té una durada de 565 h. (365 h. en el centre educatiu i 200 h. en centre de treball).
- Capacita per ensenyar i entrenar esportistes de categories intermèdies amb l'objectiu d'assolir el perfeccionament de l'execució tècnica i tàctica.
- Les persones que superen el segon nivell obtenen un títol de tècnic o tècnica d'esports que els permet accedir:
  - a) A un cicle de grau superior d'ensenyaments esportius de la modalitat de futbol o un altre grau superior de la família d'activitats físiques i esportives, si es té el títol de batxillerat o es supera la prova general d'accés.
  - b) A batxillerat.
  - c) Al món laboral com a:
    - Programador/a d'activitats d'ensenyament i pràctica del futbol per assolir el perfeccionament de l'execució tàctica i tècnica de l'esportista.
    - L'entrenament d'esportistes i equips de categories intermèdies.
    - La direcció de jugadors i jugadores i equips de competició.



Centre d'Estudis  
Jaume Balmes

# Cicle Formatiu de Grau Mitjà

# FUTBOL

## CONTINGUTS DEL CICLE (N1+N2)

### Bloc comú

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport  
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament  
Entrenament esportiu | Fonaments sociològics de l'esport  
Organització i legislació de l'esport | Primers auxilis i higiene en l'esport  
Teoria i sociologia de l'esport

### Bloc específic

Desenvolupament professional | Direcció d'equips  
Metodologia de l'ensenyament i entrenament de futbol | Preparació física  
Regles del joc | Seguretat esportiva | Tàctica i sistemes de joc  
Tècnica individual i col·lectiva

### Bloc de formació pràctica

## ACCÉS

Per accedir al **primer nivell** cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova.
- Superar una prova específica esportiva que demostrï que els aspirants tenen la condició física i les destreses específiques per cursar l'ensenyament del futbol. (+ info al web).

Per accedir al **segon nivell** cal haver aprovat el primer nivell de l'especialitat.

## INSCRIPCIONS I MATRÍCULA

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre. Contacteu amb el nostre Centre presencialment, per telèfon o via mail.



Centre d'Estudis  
Jaume Balmes

L'Hospitalet de Llobregat | Tel. 93 336 56 54

[www.jaumbalmes.com](http://www.jaumbalmes.com)



@CEJaumeBalmes