

Material necessari per a les Activitats Esportives Extraescolars

Karate

Quimono Karate i xanquetes (per si van al servei)

Gimnàstica Rítmica

Xanquetes (per si van al servei) **i roba adequada** per aquesta activitat extraescolar. Es recomana que siguin **mallots d'entrenament**.

Patinatge

Pack de proteccions que s'adaptin al alumne/a patinador/a (parlem de: canelleres, colzeres i genolleres), sent imprescindible que siguin de la seva talla, ja que si li queden folgades no faran la seva tasca quan es necessiti i en cas de ser més petites, seran causants de ferides i dolors.

Casc de patinatge o de bicicleta.

Patins: L' alumnat pot fer servir tant patins 4 rodes en línia com patins 4 rodes artístics.

Es recomana **calcetins llargs** per que els alumnes disposin de més facilitats i comoditat a l' hora de encaçar i descaçar els seus patins i de la realització de l' activitat extraescolar.

Multiesports

Roba còmoda esportiva per a la pràctica dels diferents esports que provaran, a part de **calçat còmode** per fer diferents tipus de moviments i accions.

Dansa

Únicament **roba esportiva còmoda**, ja que disposem del material ideal d'aquesta activitat extraescolar: milers de cançons per estar ballant contínuament i sense parar.

Futbol sala / Bàsquet / Vòlei

Entrenaments: **Roba còmoda esportiva i bambes adequades segons l' esport** que practiquin els diferents alumnes i els dies.

Dies de Partit: Els jugadors deuran vestir amb **pantalons blancs esportius i mitgetes** o mitjons del mateix color, a part de la **samarreta de partit** amb el dorsal, que proporcionarà l' escola.

Qualsevol dubte o informació, podeu enviar un correu electrònic a:
extraescolars@balmesonline.com