



MATERIAL NECESSARI PER A LES ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS

MULTIESPORTS (13, 14, 15)

Roba còmoda esportiva per a la pràctica dels diferents esports que provaran, a part de calçat còmode per fer diferents tipus de moviments i accions.

DANSA (14, 15, PRIMÀRIA)

Únicament roba esportiva còmoda, ja que disposem del material ideal d'aquesta activitat extraescolar: milers de cançons per estar ballant contínuament i sense parar.

PATINATGE (PRIMÀRIA)

Pack de proteccions que s'adaptin al alumne/a patinador/a (parlem de: canelleres, colzeres i genolleres), sent imprescindible que siguin de la seva talla, ja que si li queden folgades no faran la seva tasca quan es necessiti i en cas de ser més petites, seran causants de ferides i dolors.

Casc de patinatge o de bicicleta.

Patins: L' alumnat pot fer servir tant patins 4 rodes en línia com patins 4 rodes artístics.

Es recomana **calcetins llargs** per que els alumnes disposin de mes facilitats i comoditat a l' hora de encalçar i descalçar els seus patins i de la realització de l' activitat extraescolar.

KARATE (PRIMÀRIA)

Quimono Karate i xancletes (per si van al servei)

FUTBOL SALA (PRIMÀRIA, SECUNDÀRIA) / VÒLEI (SECUNDÀRIA)

Entrenaments: Roba còmoda esportiva i bambes adequades segons l' esport que practiquin els diferents alumnes i els dies.

Dies de Partit: Els jugadors deuran vestir amb pantalons blancs esportius i mitgetes o mitjons del mateix color, a part de la samarreta de partit amb el dorsal.

QUALSEVOL DUBTE O INFORMACIÓ, PODEU ENVIAR UN CORREU ELECTRONIC A: EXTRAESCOLARS@BALMESONLINE.COM