Centre d'Estudis Jaume Balmes

40 ANYS BALMES

OCTUBRE

			Dijous 1 Mongeta tendra amb patates Peix amb patates fregides Fruita	**Divendres 2** Macarrons integralsamb tomàquet i formatge Truita a la francesa amb amanida Fruita
Dilluns 5 Amanida de cigrons Peix al forn amb amanida Fruita	**Dimarts 6** Crema de verdures Aletes de pollastre amb puré de patata Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 7** Paella Truita francesa amb amanida Fruita	**Dijous 8** Espaguetis integrals a la carbonara Pollastre amb patates al forn Fruita	**Divendres 9** Mongeta tendra amb patates Peix al forn amb amanida Fruita
Dilluns 12 FESTIU	**Dimarts 13** Llenties Peix al forn amb amanida Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 14** Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Truita a la francesa amb amanida Fruita	**Dijous 15** Crema de verdures Pollastre amb patates al forn Fuita	**Divendres 16** Arròs caldós Hamburguesa amb tomàquet Fruita
Dilluns 19 Cigrons Truita de patates amb amanida de tomàquet Fruita	**Dimarts 20** Mongeta tendra amb patates Peix al forn amb amanida Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 21** Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb patates fregides Fruita	**Dijous 22** Fideus integrals a la cassola Pollastre al forn amb amanida Fruita	**Divendres 23** Crema de verdures Peix amb patates al forn Fruita
Dilluns 26 Arròs caldós Pizza Fruita	**Dimarts 27** Crema de verdures Pollastre al forn amb amanida Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 28** Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Truita a la francesa amb amanida Fruita	**Dijous 29** Llenties Peix amb patates al forn Fruita	**Divendres 30** Mongeta tendra amb patata Aletes de pollastre amb amanida Fruita



* El menú setmanal s'elabora tenint en compte les indicacions que estableix el Programa de Revisió de Menús Escolars (PrEM) i l'Agència de Salut Pública de Catalunya.