Centre d'Estudis Jaume Balmes

40 ANYS BALMES

NOVEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dilluns 2 FESTIU	**Dimarts 3** Espaguetis integrals a la carbonara Peix al forn amb amanida Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 4** Paella Truita a la francesa amb amanida Fruita	**Dijous 5** Cigrons Pollastre amb patates al forn Fruita	**Divendres 6** Crema de verdures Peix al forn amb patates fregides Fruita
Dilluns 9 Llenties Truita de patates amb amanida Fruita	**Dimarts 10** Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn amb amanida Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 11** Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Truita a la francesa amb amanida Fruita	**Dijous 12** Crema de verdures Peix amb patates al forn Fruita	**Divendres 13** Arròs caldós Aletes de pollastre Fruita
Dilluns 16 Cigrons Hamburguesa amb tomàquet Fruita	**Dimarts 17** Espaguetis integrals a la carbonara Peix al forn amb amanida Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 18** Crema de verdures Truita de patates amb amanida Fruita	**Dijous 19** Arròs integral amb tomàquet Pollastre amb patates al forn Fruita	**Divendres 20** Mongeta tendra amb patates Peix al forn amb amanida Fruita
Dilluns 23 Crema de verdures Pizza Fruita	**Dimarts 24** Llenties Peix al forn amb amanida Fruita Infantil: Iogurt	**Dimecres 25** Fideus integrals a la cassola Truita a la francesa amb amanida Fruita	**Dijous 26** Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb amanida Fruita	**Divendres 27** Paella Peix al forn amb patates fregides Fruita
Dilluns 30 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates amb amanida Fruita				

* El menú setmanal s'elabora tenint en compte les indicacions que estableix el Programa de Revisió de Menús Escolars (PrEM) i l'Agència de Salut Pública de Catalunya.